

درمان خاطرات دوران کودکی

افق‌های نوین در طرحواره‌درمانی

(مجموعه مقالات)

درمان خاطرات دوران کودکی

افق‌های نوین در طرحواره‌درمانی

(مجموعه مقالات)

آرنود آرنتز - آرتور فریمن - جفری یانگ و...

ترجمه و گردآوری:

دکتر مهدی لشگری

متخصص روانشناسی و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان

سرشناسنامه: لشگری، مهدی، ۱۳۵۵-، گردآورنده، مترجم
Lashgari, Mehdi
عنوان و نام پدیدآور: درمان خاطرات دوران کودکی: افق‌های نوین در طرحواره‌درمانی/ ترجمه و گردآوری: مهدی لشگری.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات اسپار، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری: ۳۹۰ ص:، جدول، نمودار، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۴۹-۱۴-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یاداشت: کتابنامه.
عنوان دیگر: افق‌های نوین در طرحواره‌درمانی.
موضوع: شناخت‌درمانی طرحواره
Schema-focused cognitive therapy
طرحواره (روان‌شناسی)
(Schemas Psychology)
روان‌درمانی
Psychotherapy
رفتار درمانی
Behavior therapy
رده بندی کنگره: RC۴۵۵/۴
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸
شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۷۲۲۳۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



نشر اسپار

درمان خاطرات دوران کودکی

ناشر: اسپار

قیمت: ۱۲۵,۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۱

ناظر چاپ: کریم افروز منش

صفحه آرا و طراح جلد: محمد رحیم نواز

چاپ و صحافی: پردیس دانش

(این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است)

فروشگاه و دفتر مرکزی: خیابان سهروردی شمالی، خیابان شهید قندی، کوچه دوم، پلاک ۹

تلفن: ۸۸۵۱۴۶۸۸ - ۸۶۰۴۵۶۲۵

فروش اینترنتی: dr.hamidpour.asbar.pub

معرفی نویسنده

دکتر مهدی لشگری متخصص روانشناسی و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی می‌باشد. ایشان مترجم دو کتاب با عنوان «راهنمای افسردگی» و «آموزش، فراگیران و آینده آموزش» است. وی علاوه بر تدریس در مقاطع کارشناسی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه، دوره‌های تخصصی آموزشی در زمینه درمان شناختی رفتاری، طرحواره درمانی و تنظیم هیجان برای دانشجویان و متخصصان روانشناسی برگزار می‌نماید. حیطه علاقمندی‌های بالینی و پژوهشی وی در خصوص درمان اختلالات شخصیت، اضطراب و افسردگی و درمان‌های شناختی رفتاری، طرحواره درمانی و رفتاردرمانی دیالکتیکی می‌باشد.

فهرست مطالب

پیشگفتار	۹
فصل اول: درمان خاطرات دوران کودکی: نظریه و اجرا	۱۱
فصل دوم: به سوی اصلاح نظریه زیربنایی طرحواره درمانی: مقاله دیدگاهی کارگروه بین‌المللی	۵۵
فصل سوم: بررسی اجمالی ذهنیت‌های طرحواره‌ای ناکارآمد ناشی از ترکیب سیستماتیک	۹۱
فصل چهارم: مصاحبه با جفری یانگ: با طرحواره درمانی زندگی خود را دوباره بیافرینید ...	۱۳۱
فصل پنجم: درک طرحواره شخصی، فرهنگی و خانوادگی در روان درمانی	۱۵۳
فصل ششم: آگاهی از طرحواره‌های بین فردی ناسازگار به عنوان عنصر اصلی تغییر در درمان اختلالات شخصیت	۱۸۵
فصل هفتم: مدل طرحواره برای بررسی یکپارچگی روان درمانی: بخش نظری	۱۹۹
فصل هشتم: درمان شناختی با تمرکز طرحواره‌ای برای اختلالات پیچیده مزمن: مطالعه موردی	۲۲۷
فصل نهم: نیازهای برآورده نشده و ذهنیت‌های ناسازگار: روشی جدید برای مقابله با مشکلات مزمن	۲۵۱
فصل دهم: تنظیم هیجان در طرحواره درمانی و رفتار درمانی دیالکتیکی	۲۸۷
فصل یازدهم: رفتار درمانی دیالکتیکی و طرحواره درمانی برای درمان اختلال شخصیت مرزی: ذهنیت بخشی به عنوان یک عامل مشترک	۳۴۷
فصل دوازدهم: استفاده از طرحواره درمانی در درمان مشکلات زناشویی: مفهوم سازی نظری	۳۶۹

پیشگفتار

طرحواره درمانی یک روش درمان برخاسته از درمان شناختی رفتاری است که با هدف درمان بیمارانی که به تکنیک‌های درمان شناختی رفتاری پاسخ درمانی مناسب نداده و یا بهبود نیافته بودند، توسط جفری یانگ (از شاگردان آرون تی بک) پس از ده سال مطالعه و با تلفیق تکنیک‌های روانپویشی، گشتالت درمانی و درمان شناختی رفتاری ابداع شد. از زمان معرفی و بکارگیری این روش درمانی تا کنون حدود ۲۲ سال می‌گذرد و محققان زیادی در سراسر جهان و از جمله کشور خودمان از اصول و تکنیک‌های این روش درمانی برای درمان بیماران مبتلا به اختلالات شخصیت (بویژه اختلال شخصیت مرزی)، انواع اختلالات خلقی و اضطرابی مزمن شامل وسواس، افسردگی، اختلالات پرخوری و... استفاده کرده‌اند. حاصل این مطالعات و تحقیقات در قالب مقالات مختلف علمی - پژوهشی در مجلات معتبر جهان به چاپ رسیده است.

هدف اصلی از گردآوری مجموعه مقالات محققان مطرح در زمینه طرحواره درمانی در این کتاب ایجاد فرصتی برای روانشناسان و مشاوران برای مطالعه عمیق‌تر و آشنایی بیشتر با مبانی و اصول طرحواره درمانی از دیدگاه شخص جفری یانگ؛ آموزش دقیق‌تر تکنیک‌های تجربی طرحواره درمانی شامل گفتگو با صندلی خالی، تصویرسازی (بازسازی تصاویر خاطرات کودکی)، ایفای نقش؛ آشنایی با مکانیسم تنظیم هیجان در طرحواره درمانی؛ معرفی نمونه‌های استاندارد اجرای پروتکل طرحواره درمانی بر روی بیمار اختلال شخصیت مرزی؛ معرفی مفاهیم گسترده‌تر طرحواره (شامل طرحواره‌های فرهنگی و خانوادگی، طرحواره‌ی درمان) و مقایسه طرحواره درمانی با رفتاردرمانی دیالکتیکی (بعنوان درمانی با هدف مشترک) می‌باشد.

اولین بار ایده اصلی تدوین و گردآوری مقالاتی که دارای دیدگاه جدید و در عین حال راهبردی در زمینه نظریه طرحواره درمانی، بررسی فرآیندهای مربوط به تغییر در جریان

روان‌درمانی و نیز مقایسه این درمان با رفتاردرمانی دیالکتیکی توسط استاد ارجمند جناب آقای دکتر حسن حمیدپور مطرح و زحمت انتخاب مقالات این کتاب از میان صدها مقاله ارزشمند نیز با ایشان بود که لازم است مراتب تقدیر و تشکر خود را از ایشان اعلام نمایم. همچنین ویراستاری ترجمه مقالات توسط آقای طاها لشگری انجام شد که بخاطر دقت و حوصله‌ای که در این زمینه مبذول داشتند از ایشان سپاسگزاری می‌کنم. بدیهی است این کتاب نیز همچون سایر کتاب‌ها خالی از ایرادات احتمالی (در ترجمه، تایپ و ...) نخواهد بود که امیدواریم با ارسال پیشنهادات ارزشمند خوانندگان محترم در چاپ‌های بعدی مورد اصلاح قرار گیرد. خواهشمند است هرگونه پیشنهاد اصلاحی و یا انتقاد در مورد کتاب را به ایمیل زیر ارسال فرمایید. در پایان امیدوارم این کتاب افق‌های نوینی را پیش‌روی علاقمندان به طرحواره‌درمانی قرار دهد.

با تقدیم احترام

مهدی لشگری

تایستان ۱۴۰۱

Email :lashgarim2006@yahoo.com